

## NIEUWS UIT KISUMU

### Reisverslag bestuurslid Lisanne en vriendin Nel

Voor allebei een bijzondere ervaring: Lisanne bezoekt Kisumu voor de tweede keer dit jaar (wat een luxe!) en voor Nel was het haar allereerste bezoek aan een ontwikkelingsland. Drie geweldige weken voor allebei.



Caro de social worker, vrijwilligster Rachell, Sister Lucy en Nel

Voor mij, Lisanne, was het erg leuk om de projecten te laten zien aan een vriendin. Het is alsof je dan zelf ook weer met “nieuwe” ogen kijkt. Nel had echt een paar dagen nodig om te wennen maar daarna was het genieten en voelde ze zich helemaal thuis! Na thuiskomst stuurde ze een bericht aan het bestuur waarin ze meldde heel erg genoten te hebben en ze gaf aan zeker Kisumu nog eens te bezoeken samen met haar man.

We hebben alle projecten bezocht, projecten geëvalueerd, projecten bijgestuurd en nieuwe plannen ontwikkeld. We zijn met de social worker van St. Clare op enkele huisbezoeken geweest. Dat blijft altijd heel confronterend. De levensomstandigheden zijn soms werkelijk erbarmelijk!

Rachell, de vrijwilligster die ruim 3 maanden op St. Clare de handen uit de mouwen steekt vergezelde ons zoveel mogelijk.

Enkele topics: Nel heeft alle kinderen van St. Clare voorzien van nieuwe “speelschoenen”. Tijdens schooluren worden er zwarte dichte schoenen gedragen. Nu speelden veel kinderen op blote voeten na school. Dat is niet echt aan te bevelen, er zit ongedierte in het gras, kapotte voeten door scherpe steentjes, etc. Dus nieuwe speelschoenen kwamen wel heel goed van pas! De kinderen maar ook zuster Lucy en haar staf waren er erg blij mee. In tegenstelling tot januari / februari stond de tuin er geweldig bij. Sinds eind maart regent het weer regelmatig: de boontjes, tomaten, de maïs, de aardappels het was een lust voor het oog! Zuster Lucy had zelfs radijsjes in haar tuin. Ze hadden nog nooit radijsjes gezien! Zuster Lucy straalt als de tuin er zo mooi bij ligt. Voor haar is het natuurlijk geweldig als alle kinderen groenten en fruit kunnen eten uit eigen tuin. Het is een voorbeeld voor mensen die in de buurt wonen.

Heel bijzonder tijdens ons bezoek was dat Marvel werd geboren en wij op kraamvisite mochten. Marvel is het zoontje van Sharon en Francis. Francis is degene die enkele jaren geleden het eerste microkrediet van Amara Foundation kreeg. Hij startte daarmee zijn coca cola tentje, verkoop van frites en frisdranken. Alle bestuursleden van Amara hebben een special band met hem. We wensen Sharon, Francis en Marvel veel geluk toe!

Helaas kwam de container een week na ons vertrek aan....gelukkig heeft Rachell de klus geklaard! Zij is de spullen op gaan halen en heeft ervoor gezorgd dat alle spullen op de goede plaats terecht zijn gekomen.

Dank je wel Rachell.

Al met al weer een onvergetelijke, zeer positieve ervaring voor Nel en Lisanne.



Bedankt Nel voor de nieuwe speelslippers

## Voetbalclub Urusi

In april is de nieuwe competitie gestart in de Provincial League. Het team is enthousiast gestart, Rachell de vrijwilligster in Kisumu was aanwezig bij de eerste wedstrijd. De stand 4-2 voor URUSI. Het team is samengesteld uit de beste spelers. Leeftijd vanaf 18 jaar.

Met een ander team, jeugdleden (12-14 jarigen) speelt URUSI competitie in de stad Kisumu. We ondersteunen ook dit initiatief. Zowel financieel als met (gebruikte) schoenen en shirtjes. Geweldig hoe de oudere spelers zich bekommeren om de jongeren, trainingen verzorgen, de kinderen discipline bijbrengen, gevoel van "samen werken" bij brengen, trots leren zijn op hun prestaties etc.

Veel kinderen in Kisumu hebben geen geboortebewijs. Voor het bestuur van URUSI kost het heel veel tijd om voor alle kinderen die meespelen een registratiebewijs te bemachtigen. Maar het bestuur gaat er voor...TOPPIE!

## Computer lokaal Primary school Hambale

De bouw vordert gestaag. De ruwbouw is nu al enkele maanden klaar. De ouders van de leerlingen brengen nu, beetje bij beetje, het geld voor de afwerking bij elkaar. Zodra het gebouw helemaal klaar is kunnen de computers worden geplaatst. De tafels en stoelen zijn al klaar en staan te wachten.....

Zuster Linnet doet haar uiterste best....wij bewaren ons geduld!

## Vrijwilligster Rachell

Hallo allemaal! Inmiddels zit mijn tijd als vrijwilligster er alweer bijna op. Over een week vertrek ik terug naar Nederland. Het is een bijzondere ervaring geweest, ik zou het anderen zeker aanraden. Iedereen hier is zeer gastvrij, het is mooi om te zien dat wat Amara Foundation hier doet zijn vruchten afwerpt. De spullen uit de container zijn verdeeld en dit werd natuurlijk heel goed ontvangen. Je krijgt veel waardering van de mensen voor wat je hier doet. Het is dus zeker de moeite waard. Elke cent wordt goed besteed, vooral mooi is het om te zien dat de kinderen met de kleinste dingen al erg blij zijn. Ik zou zeggen, dit moeten we vooral zo volhouden!!

Groetjes Rachell uit Kisumu

Ook blijft ze haar eigen pagina bijhouden op [waarbenjij.nu](http://waarbenjij.nu). Hier kun je haar ervaringen volgen.

## THERAPIE

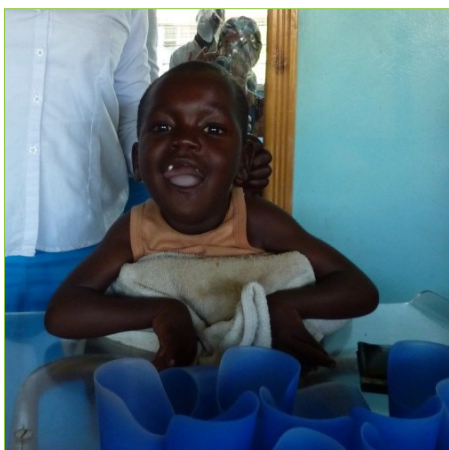
### Mogen wij u voorstellen..... LYDIA en CLINTON

Vanaf april hebben we 2 nieuwe kinderen in ons therapieproject. Lydia is een meisje van bijna twee jaar oud. Ze is nog erg klein voor haar leeftijd, 59 cm., ze weegt 4.8 kg. Ze is ernstig gehandicapt, heeft twee korte armpjes met aan beide handjes maar twee vingers. Samoo, de therapeut heeft uitgebreid met moeder gesproken. Moeder heeft geen geld voor therapie en reisgeld daarom heeft Samoo gevraagd of het mogelijk was haar op te nemen in het therapieproject van Amara Foundation. Samoo is ervan overtuigd dat hij middels therapie de werking van haar gewrichten (schouder, elleboog en vingers) kan versterken.

Moeder krijgt op de therapie ook advies m.b.t. de voeding van Lydia. In de werkplaats van het ziekenhuis wordt een sta-tafel voor haar gemaakt. Verder krijgt zij de hulpmiddelen die zij nodig heeft. Moeder woont in Kibos. Een plaatsje net buiten Kisumu. Mama komt 2 keer per week naar de therapie. We hopen samen met de mama van Lydia en Samoo dat Lydia een positieve ontwikkeling door gaat maken.



Lydia met haar moeder



Clinton tijdens de therapie

Clinton is een jongen van 8 jaar oud.

Clinton is spastisch, heeft nog geen controle over zijn hoofd, hij kan nog niet staan, zitten of kruipen. Zijn gewrichten zijn erg stijf. De behandeling zal bestaan uit: massage, stimulatie en het aanbrengen van braces. Voor thuis krijgt Clinton een sta / zittafel. Deze wordt in de werkplaats van het ziekenhuis gemaakt. Clinton is de zoon van mama Lydia, een alleenstaande vrouw van 23 jaar. Hij heeft nog een zusje van 6 jaar. Moeder heeft een kleine handel, ze verkoopt gebakken visjes (omena). Moeder woont ver buiten Kisumu. De reistijd bedraagt bijna 1 1/2 uur heen en 1 1/2 uur terug.

Amara Foundation vergoedt de therapie, twee keer per week het reisgeld en alle hulpmiddelen die nodig zijn. We wensen mama en Clinton veel succes toe op de therapie.

### ACTIVITEITEN AFGELOPEN EN KOMENDE PERIODE

We hebben drukke maar succesvolle maanden achter de rug!

- Het Communie Project in Someren-Einde was erg succesvol. De communicantjes hebben veel donaties in hun schatkistjes verzameld. Evelien mocht tijdens de communieviering de schatkistjes voor Amara Foundation in ontvangst nemen. Het was voor ons al hartverwarmend om te zien hoe betrokken de kinderen reageerden tijdens een van de voorbereidingsmiddagen waar een van de bestuursleden van Amara Foundation vertelde over de activiteiten in Kisumu.
- De rommelmarkten in Schijndel en Escharen brachten ook weer een mooi bedrag op! Alle kleine beetjes helpen.
- De jaarlijkse fietstocht van de [Trap-In Uden](#) werd ook dit jaar weer een succes. Amara Foundation is gekozen als een van de goede doelen! We gebruiken deze donatie speciaal om de kosten van de werkervaringplekken bij de therapie te dekken.
- De week daarna vond het [Benefietconcert in Uden](#) plaats waar we via een aparte mailing al onze vrienden over informeerden. Het was gezellige middag met veel muzikaal talent. Bezoekers mochten een vrijwillige donatie geven. Van deze donatie ontvangt Amara Foundation een gedeelte. Daarnaast verkochten bestuursleden in de stand veel producten uit Kenia. Mooie kaarten, poppen, sieraden, beeldjes, theeschaaltjes etc.



- Sinds begin april exposeert Joke van de Ven- van Riessen haar schilderijen in het super gezellige theehuis van Toos Sterks ([Van Orrikes Theehuisje](#)). De opbrengst van de verkoop van de schilderijen is voor Amara Foundation. Hierbij een gratis advies .... heb je de komende tijd zin in een prachtige fietstocht, een lekkere cappuccino of smakelijk kopje thee met super appeltaart EN een mooi schilderij! Pak de fiets en maak een tochtje over de dijk in Den Dungen. In de periode zaterdag 27 juni t/m zondag 5 juli vindt de Kunstweek Tussen Kunst en Keer(dijk) plaats en zal [Joke van de Ven - Riessen](#) ook regelmatig zelf aanwezig zijn. Veel plezier!
- De opbrengst van het inzamelen van lege cartridges is een succes, we leverden al voor meer dan 30, - cartridges in! Kleine moeite: leg ze even opzij en geef ze af bij een van de bestuursleden.
- De flessen box bij de Emté in Sint Michielsgestel bracht ook weer een mooi bedrag op. Nog weer een voorbeeld van veel kleintjes maken .....
- De ouders van bestuurslid Evelien waren 40 jaar getrouwd! In plaats van cadeaus vroegen zij aan hun gasten tijdens het feest een donatie voor Amara Foundation. Meneer en mevrouw Romonesco, nogmaals hartelijk gefeliciteerd en we wensen u nog vele gelukkige jaren toe!

- We hadden ook een “kleine” tegenvaller. Onze aanvraag bij het Mill Hill college in Goirle is helaas afgevoerd. Er worden 8 projecten uitgekozen en er waren rond de 30 aanvragen binnen gekomen. Volgend jaar wagen we weer een poging! De aanvraag betrof een bijdrage aan het re-integratie project voor St. Clare. De terugplaatsing van de kinderen bij familieleden verloopt naar wens. In veel situaties is en blijft het voor familie moeilijk om vaste lasten zoals schoolkosten te betalen. We blijven op zoek naar extra middelen om deze pot te vullen!

DE KOMENDE PERIODE: staan er nog twee rommelmarkten op het programma.

Carmen en haar ouders (super hoor Jan en Jeanny van Bergen) staan 5 juli op de rommelmarkt in Langenboom en 13 september op de kofferbakverkoop van [Wilbertoord Pakt Uut](#) in Wilbertoord.



De container heeft Kenia bereikt en de spullen zijn in Kisumu

#### HET VERHAAL VAN DE CONTAINER

Hoera, de container is aangekomen. Helaas niet in de periode dat Nel en Lianne in Kisumu waren. Maar, in die tijd hebben ze wel een vrachtauto en chauffeur kunnen regelen zodat vrijwilligster Rachell op een veilige manier de spullen op kon halen in Kericho. Rachell, heeft alle spullen aan de hand van lijsten verdeeld. Veel materiaal ging naar de therapie. Drie kinderen (en hun moeders) werden blij gemaakt met een rolstoel, veel verbandmiddelen voor de therapie, twee moeders kregen een handnaaimachine, alle moeders kregen wat spullen om te verkopen (stof en tassen), veel kleding en schoenen voor St. Clare, etc. etc. dank je wel alle gulle donateurs en dank je wel Rachell voor je inzet!

#### NIEUWE WEBSITE – NIEUWE UITSTRALING

Hoera, dankzij Annelies van Wijlick ([Analyze design](#)) is onze nieuwe website online. Tot nu toe zijn nog niet alle onderdelen gevuld...de website is nog in ontwikkeling maar u kunt er al het een en ander lezen. Annelies heeft er iets moois van gemaakt!

José van Helvoort ([José Design](#)) zorgde voor de nieuwe uitstraling van ons postpapier, aangepast logo en straks onze nieuwe nieuwsbrief. Dank je wel!

#### DANK WEER VOOR HET LEZEN VAN ONZE NIEUWSBRIEF

**Bekijk ook eens onze webshop met mooie handgemaakt Keniaanse verkoopproducten !**

Lianne Hénuy-Rooijackers,  
Evelien Hommes-Romonesco,  
Carmen van Bergen,  
Maria Vermeer  
en Martine Pool-Plantinga

#### CONTACTGEGEVENS

[www.amarafoundation.org](http://www.amarafoundation.org)  
[administratie@amarafoundation.org](mailto:administratie@amarafoundation.org)

IBAN NL52 RABO 0148319394  
t.n.v: Amara Foundation

**amara**  
FOUNDATION

